**Meditatie**

**Gebed van David: Hemelse touwladder!**

Psalm 31: 15 & 16 a

*Maar ik vertrouw op U, Heere. Ik zegt: U bent mijn God! Mijn tijden zijn in Uw hand (HSV)*

**Touwladder.**

Met psalm 31 zitten we midden in het bewogen hart en zeker niet minder in een bewogen leven van David. Er speelt van binnen alles: angst, aanvechting, wanhoop, nood, verlangen in de vorm van smeken en klacht. Dit is de ene kant van zijn hart. Aan de andere kant horen we signalen van: vertrouwen, geloof, dankbaarheid, moed en hoop. Allemaal verschillende soorten ‘hartkloppingen’ uit één en dezelfde persoon namelijk: David, man naar Gods hart. Het mag allemaal bestaan voor *en* onder Gods aangezicht*. Onder* en *in* Gods oor en hart. Het gebed of gebeden van David zijn uitgegroeid tot psalmen, waarin de gelovige, met al zijn/ haar moeiten, lasten en aanvechtingen en noem maar op zich in kan herkennen. Psalmen zijn uitingsvormen van wat er binnen de (gelovige) mens leeft aan aanvechting, pijn verdriet, wanhoop maar ook blijdschap, dank en hoop. En alles wat daar tussen in zit. De gebeden zijn psalmen geworden, die door de pelgrims eeuwenlang zowel onderweg als in de tempel gezongen werden. Met de Israëliet zingen wij de psalmen mee. Psalmen zijn de songs of Songs, die niet voor niets in voor- en tegenspoed aangeheven worden. Juist omdat het veel herkenbaarheid op roept. De mens van toen verschilt ten diepste niet van de mens van nu. David kan u, jij of ik zijn. Psalmen laten ons diep in het hart kijken. Psalm 31 is daar een duidelijk voorbeeld van. De geestelijke peilstok gaat hier wel heel diep. Tegelijk zijn de psalmen ons door God gegeven. De Heere laat ons zien dat Hij als Toevlucht voor David ook voor ons zo’n God wil zijn. De Heere laat ons in psalm 31 zien, dat ook wij in welke situatie dan ook, onze toevlucht en hoop op Hem mogen en kunnen stellen. De God van Davíd is geen andere God, dan Hij voor ons wil en kan zijn. David stort zijn gehele hart uit. Hij legt heel zijn situatie als een open brief bij God op tafel. Onder Gods oog, oor en hart. Het is niet alleen wat David laat zien, maar ook wat God ons laat zien. Er is geen dag, uur, minuut van ons leven dat wij niet tot God mogen gaan. Bidden is praten niet *over* maar *met* God. In die zin is gebed een gave van God. Een gave uit Zijn genade. Om een beeld te gebruiken: Een touwladder uit de hemel, die elke ochtend, middag, avond en zelfs ‘s nachts uit de hemel neergeworpen wordt. Een ladder om in welke situatie dan ook naar Boven, naar God op te klimmen. Naar een God, die niet alleen maar *hoort* maar onze gebeden *ter harte* neemt, ook al voelen wij dat niet altijd zo. Toch mogen wij op grond van Gods Woord dit geloven! Zo horen wij de Heere zelf tot ons zeggen in psalm 50:15: “Roep mij aan (ook) in de dag van benauwdheid, Ik zal u eruit helpen en u zult Mij eren.”

**Vlucht en Toevlucht**

In welke situatie zit David eigenlijk, als hij psalm 31 bidt? David is als koning en vader (!) op de vlucht voor zijn zoon Absalom (2 Samuël 15). Absalom en zijn medestanders hebben het op de troon en het leven van David gemunt. David moet met heel zijn hebben en houden de wijk nemen. En daar zit hij dan. Wellicht midden in de woestijn. Woestijn van het leven. Op zijn oude dag. En David heeft al héél veel meegemaakt! Wat gaat David doen? Hij heeft dit moeten leren. In en met zijn nood vlucht hij niet in van alles en nog wat. Nee hij vlucht niet van God vandaan maar ernaar toe. De beste toevlucht die je kunt bedenken! David smeekt zowel om uitredding als ook om gehoor bij God, die hij *mijn* Rots en *mijn* Burcht noemt. David roept niet in het luchtledige, nee naar de Levende God, waarvan hij weet dat die God ook hem persoonlijk kent en ook persoonlijk weet van hem heeft. Niet zijn gegevens, zoals die op een CV staan, maar al zijn in en outs van binnen en van buiten kent. Zijn ups en downs. Het persoonlijk kennen dus. Het betrokken kennen dus. Meer en beter dan hij zichzelf kent. En daarom kan hij in die nood, ook al zijn er op dat moment nog geen oplossingen, zeggen en belijden: “Maar ik vertrouw op U, Heere (ondanks en in alles) vertrouw ik mij aan U toe. Ik zeg U bent *mijn* God! Dat zegt hij niet vanuit zijn gevoel of naar zijn omstandigheden, maar vanuit het geloof. Geloof dat gebaseerd is op wat de Heere in zijn verleden persoonlijk aan hem gedaan heeft. Wonderlijk is dat hij in zijn nood niet alleen maar smeekt maar ook dankt. Vers 22: *Geloofd zij de Heere, want Hij heeft wonderen aan mij gedaan wonderen van zijn goedertierenheid.* David verwijst naar een zeer donkere periode in zijn leven, waarbij hij verzoening en vergeving van zijn zonden ( het toe-eigenen van een vrouw van een ander en diens man op gemene wijze laten ombrengen- dat is wat!) van de Heere mocht ontvangen. Hij weet van Gods genadige trouw in *heel* zijn leven. Gods trouw ondanks zijn ontrouw. En op die trouw kan hij aan. In die trouw van God kan hij zich toevertrouwen. Het is het Hebreeuwse woord *chesed*. Dit betekent genadige trouw. Betrouwbare trouw. Daden van trouw (goedertierenheden, meervoud!). Want hij weet dat zijn tijden in Zijn hand liggen. Alle perioden van zijn leven. Dat geeft rust, dat geeft diepe vrede. Niet alleen voor David, maar ook voor ons. Die genadige trouw is nooit vanzelfsprekend. Het gebed is mogelijk dankzij de Heere Jezus , de meerdere David, die ook als David gebeden heeft: In uw handen beveel ik mijn geest. Niet in de woestijn, maar aan het kruis op Golgotha. De toegangspoort naar de hemel toe. Hij heeft op grond van Zijn leven, sterven en opstanding en hemelvaart de weg voor ons geopend. Dat geeft uitzicht voor een ieder die zich tot God iedere dag , zonder ophouden, zich wendt.

Ds. J.W. Wind, Damwoude.